

MENUS 2023-2024

École St-Michel de Rougemont

SEMAINE DÉBUTANT LE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	REPAS FROID (tous les jours)
28 août 23 oct. 18 déc. 26 fév. 29 avril	25 sept. 20 nov. 29 janv. 01 avril 27 mai	Tortellinis aux Fromages Salade Mesclun Variété de Crudités Yogourt Vanille	Soupe aux Légumes Vol au Vent au Poulet Salade Chou Crémeuse Variété de Crudités Jello Orange	Crème de Courge Macaroni Salade Verte Variété de Crudités Galette Avoine/Raisins	Soupe Poulet & Alphabet Pâté Chinois Variété de Crudités Muffin Gruau & Baies	Jus de Légumes Pâté au Saumon Gratinée au Fromage Soya Maïs en Grain Crudités et Fruits Compote de Pommes	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade
04 sept. 30 oct. 08 janv. 11 mars 06 mai	02 oct. 27 nov. 05 fév. 08 avril 03 juin	Soupe Bœuf & Nouilles Saucisses de Poulet Purée de Pommes de Terre Légumes Chauds Variété de Crudités Yogourt aux Fruits	Soupe Poulet & Étoiles Boulettes Sucrées Riz aux Légumes Variété de Crudités Pouding au Caramel	Soupe Tomates & Anneaux Tourtière Salade Chou Crémeuse Variété de Crudités Gâteau aux Bananes	Crème de Poulet Lasagne Salade Jardinière Variété de Crudités Muffin Gruau & Bleuets	Jus de Légumes Burger de Poisson Couscous Crudités et Fruits Salade de Fruits	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade
11 sept. 06 nov. 15 janv. 18 mars 13 mai	09 oct. 04 déc. 12 fév. 15 avril 10 juin	Pâté Mexicain Maïs en Grain Variété de Crudités Yogourt Vanille	Crème de Légumes Mini Lasagnes Déconstruites au Poulet Brocoli & Légumes Variété de Crudités Jello aux Cerises	Soupe Poulet & Nouilles Jambon à l'Ananas Purée de Pommes de Terre Carottes Chaudes Variété de Crudités Galette Avoine/Canneberges	Soupe du Chef Petits Pains Farcis à la Viande Salade de Macaroni Variété de Crudités Muffin Gruau & Pommes	Jus de Légumes Nouilles au Thon Maïs en Grain Crudités et Fruits Pêches	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade
18 sept. 13 nov. 22 janv. 25 mars 20 mai	16 oct. 11 déc. 19 fév. 22 avril 17 juin	Soupe Tomates & Nouilles Burger de Poulet Salade de Pommes Variété de Crudités Yogourt aux Fruits	Soupe aux Légumes Ragoût de Boulettes Purée de Pommes de Terre Macédoine de Légumes Variété de Crudités Pouding au Chocolat	Soupe Bœuf & Coquillettes Poulet Tériak & Légumes Riz aux Légumes Variété de Crudités Gâteau aux Bleuets	Crème de Carottes Spaghetti Variété de Crudités Muffin Gruau & Fraises	Jus de Légumes Quiche Jambon & Légumes Crudités et Fruits Poires	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade

REMARQUES :

- L'achat d'une Carte-Repas sur notre site WEB est souhaitée et encouragée.**
 - **10 repas = \$67.00**
 - **21 repas = \$134.00** (revient à **\$6.38** du repas / **ajout de 1 repas gratuit à l'achat d'une carte de 20 repas = 21 repas**).
 - **32 repas = \$201.00** (revient à **\$6.28** du repas / **ajout de 2 repas gratuits à l'achat d'une carte de 30 repas = 32 repas**).
 - **3 façons de commander votre Carte-Repas :**
 - Site WEB (www.triangledugourmet.com), onglet " ÉCOLES " par **Virement Interac** (à privilégier pour réduire les frais de transaction pour vous et pour nous), votre **Carte de Crédit** (Visa ou MasterCard) ou votre compte **PayPal**.
 - Par téléphone au Triangle du Gourmet (**450-469-5756**) avec votre carte de crédit dès 6 :00 le matin.
 - Directement au Triangle du Gourmet (**2001-A, route 112 à St-Césaire**): argent comptant, carte de débit ou carte de crédit (Visa & MasterCard).
- BREUVAGE :** jus de fruits, jus de légumes ou berlingot de lait 2%.
- REPAS CHAUD** ou **FROID** : toujours servis avec crudités, fruits, salade ou légumes chauds.
- DESSERT :** dessert du jour ou fruit frais.
- Le prix du **REPAS COMPLET** (chaud ou froid) est de **\$6.70**.
- Le prix de l'assiette principale (chaude ou froide) est de **\$5.00**.
- Consultez notre **PAGE FACEBOOK** pour être informé de la situation probable suivante :
→ en cas de **TEMPÊTE DE NEIGE**, le menu prévu cette journée **POURRAIT ÊTRE** reporté au **LENDEMAIN**
- Nous n'acceptons aucun paiement par carte de crédit pour UN SEUL REPAS (achat d'une carte de 10 repas au minimum)**
- Aucune demande de crédit ne sera acceptée par le personnel de la cafétéria à l'école**
- En cas de contretemps pour le paiement d'un repas, prenez entente avec nous par téléphone (450-469-5756) le matin même.**
- Prenez note que nous n'acceptons plus de CHÈQUE PERSONNEL comme paiement pour le Repas Individuel ou la Carte-Repas.**

PRODUITS À L'UNITÉ (disponibilité selon l'école):

Soupe du Jour	\$1.50	Galette à l'Avoine	\$1.00
Sandwich : Poulet / Jambon / Oeuf	\$4.00	Variété de Biscuits Voortman	\$0.50
Dessert du Jour	\$1.50	Berlingot de Lait 2%	\$1.25
Fruits Frais	\$1.25	Jus de Fruits ou Légumes	\$1.25
Yogourt aux Fruits	\$1.25		

MODE DE FONCTIONNEMENT DE LA CAFÉTÉRIA

Le matin en classe, votre enfant doit indiquer s'il désire manger à la cafétéria au midi (choix de repas chaud ou de repas froid).
S'il choisit le repas froid, il doit spécifier son sandwich (Poulet / Jambon / Oeuf).
Au midi, il se présente à la cafétéria et la cantinière lui servira son dîner. Si votre enfant possède une carte-repas, elle inscrira la date du jour sur celle-ci ou bien il peut payer son repas en ARGENT COMPTANT seulement.
La carte-repas demeure toujours à la cafétéria de l'école (la cantinière gère celle-ci).
Lorsqu'il restera environ 2 repas sur la carte, vous recevrez une communication (coupon jaune → par votre enfant, texto ou téléphone de la cantinière) vous avertissant de refaire l'achat d'une carte pour ne pas interrompre le service. Une fois le paiement complet reçu, cette carte-repas sera émise et envoyée directement à la cafétéria.
Si nous portons un repas au CRÉDIT de votre enfant, vous recevrez un coupon rouge → par votre enfant, un texto ou un téléphone de la cantinière en ce sens. Lorsque vous referez l'achat d'une carte-repas, nous porterons ce crédit sur la nouvelle carte émise et reçue au nom de votre enfant à la cafétéria.
IMPORTANT → UNE CARTE-REPAS PAR ENFANT (aucune carte-repas familiale). → LA CARTE EST ÉMISE QUE SUR RÉCEPTION COMPLET DU PAIEMENT.
À la fin de l'année scolaire (en juin), s'il reste des diners sur la carte-repas, elle demeure valide et les repas seront transférés pour le début de l'année scolaire suivante (fin août).