

MENUS 2023-2024

École au Cœur-des-Monts, Immeuble Sacré-Cœur de St-Pie

| SEMAINE DÉBUTANT LE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | REPAS FROID (tous les jours) | |
|--|---|--|---|--|---|--|---|
| 28 août 23 oct. 18 déc. 26 fév. 29 avril | 25 sept. 20 nov. 29 janv. 01 avril 27 mai | Tortellinis aux Fromages Salade Mesclun Variété de Crudités Yogourt Vanille | Soupe aux Légumes Vol au Vent au Poulet Salade Chou Crémeuse Variété de Crudités Jello Orange | Crème de Courge Macaroni Salade Verte Variété de Crudités Galette Avoine/Raisins | Soupe Poulet & Alphabet Pâté Chinois Variété de Crudités Muffin Gruau & Baies | Jus de Légumes Pâté au Saumon Gratinée au Fromage Soya Maïs en Grain Crudités et Fruits Compote de Pommes | SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade |
| 04 sept. 30 oct. 08 janv. 11 mars 06 mai | 02 oct. 27 nov. 05 fév. 08 avril 03 juin | Soupe Bœuf & Nouilles Saucisses de Poulet Purée de Pommes de Terre Légumes Chauds Variété de Crudités Yogourt aux Fruits | Soupe Poulet & Étoiles Boulettes Sucrées Riz aux Légumes Variété de Crudités Pouding au Caramel | Soupe Tomates & Anneaux Tourtière Salade Chou Crémeuse Variété de Crudités Gâteau aux Bananes | Crème de Poulet Lasagne Salade Jardinière Variété de Crudités Muffin Gruau & Bleuets | Jus de Légumes Burger de Poisson Couscous Crudités et Fruits Salade de Fruits | SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade |
| 11 sept. 06 nov. 15 janv. 18 mars 13 mai | 09 oct. 04 déc. 12 fév. 15 avril 10 juin | Pâté Mexicain Maïs en Grain Variété de Crudités Yogourt Vanille | Crème de Légumes Mini Lasagnes Déconstruites au Poulet Brocoli & Légumes Variété de Crudités Jello aux Cerises | Soupe Poulet & Nouilles Jambon à l'Ananas Purée de Pommes de Terre Carottes Chaudes Variété de Crudités Galette Avoine/Canneberges | Soupe du Chef Petits Pains Farcis à la Viande Salade de Macaroni Variété de Crudités Muffin Gruau & Pommes | Jus de Légumes Nouilles au Thon Maïs en Grain Crudités et Fruits Pêches | SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade |
| 18 sept. 13 nov. 22 janv. 25 mars 20 mai | 16 oct. 11 déc. 19 fév. 22 avril 17 juin | Soupe Tomates & Nouilles Burger de Poulet Salade de Pommes Variété de Crudités Yogourt aux Fruits | Soupe aux Légumes Ragoût de Boulettes Purée de Pommes de Terre Macédoine de Légumes Variété de Crudités Pouding au Chocolat | Soupe Bœuf & Coquillettes Poulet Tériaky & Légumes Riz aux Légumes Variété de Crudités Gâteau aux Bleuets | Crème de Carottes Spaghetti Variété de Crudités Muffin Gruau & Fraises | Jus de Légumes Quiche Jambon & Légumes Crudités et Fruits Poires | SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade |

REMARQUES :

- L'achat d'une Carte-Repas sur notre site WEB est souhaitée et encouragée.**
 - **10 repas = \$67.00**
 - **21 repas = \$134.00** (revient à **\$6.38** du repas / **ajout de 1 repas gratuit à l'achat d'une carte de 20 repas = 21 repas**).
 - **32 repas = \$201.00** (revient à **\$6.28** du repas / **ajout de 2 repas gratuits à l'achat d'une carte de 30 repas = 32 repas**).
 - **3 façons de commander votre Carte-Repas :**
 - Site WEB (www.triangledugourmet.com), onglet " ÉCOLES " par **Virement Interac** (à privilégier pour réduire les frais de transaction pour vous et pour nous), votre **Carte de Crédit** (Visa ou MasterCard) ou votre compte **PayPal**.
 - Par téléphone au Triangle du Gourmet (**450-469-5756**) avec votre carte de crédit dès 6 :00 le matin.
 - Directement au Triangle du Gourmet (**2001-A, route 112 à St-Césaire**): argent comptant, carte de débit ou carte de crédit (Visa & MasterCard).
- BREUVAGE :** jus de fruits, jus de légumes ou berlingot de lait 2%.
- REPAS CHAUD** ou **FROID** : toujours servis avec crudités, fruits, salade ou légumes chauds.
- DESSERT :** dessert du jour ou fruit frais.
- Le prix du **REPAS COMPLET** (chaud ou froid) est de **\$6.70**.
- Le prix de l'assiette principale (chaude ou froide) est de **\$5.00**.
- Consultez notre **PAGE FACEBOOK** pour être informé de la situation probable suivante :
→ en cas de **TEMPÊTE DE NEIGE**, le menu prévu cette journée **POURRAIT ÊTRE** reporté au **LENDEMAIN**
- Nous n'acceptons aucun paiement par carte de crédit pour UN SEUL REPAS (achat d'une carte de 10 repas au minimum)*
- Aucune demande de crédit ne sera acceptée par le personnel de la cafétéria à l'école*
- En cas de contretemps pour le paiement d'un repas, prenez entente avec nous par téléphone (450-469-5756) le matin même.*
- Prenez note que nous n'acceptons plus de **CHÈQUE PERSONNEL** comme paiement pour le Repas Individuel ou la Carte-Repas*

PRODUITS À L'UNITÉ (disponibilité selon l'école):

| | | | |
|-----------------------------------|---------------|------------------------------|---------------|
| Soupe du Jour | \$1.50 | Galette à l'Avoine | \$1.00 |
| Sandwich : Poulet / Jambon / Oeuf | \$4.00 | Variété de Biscuits Voortman | \$0.50 |
| Dessert du Jour | \$1.50 | Berlingot de Lait 2% | \$1.25 |
| Fruits Frais | \$1.25 | Jus de Fruits ou Légumes | \$1.25 |
| Yogourt aux Fruits | \$1.25 | | |

MODE DE FONCTIONNEMENT DE LA CAFÉTÉRIA

| |
|--|
| Le matin en classe, votre enfant doit indiquer s'il désire manger à la cafétéria au midi (choix de repas chaud ou de repas froid). |
| S'il choisit le repas froid, il doit spécifier son sandwich (Poulet / Jambon / Oeuf). |
| Au midi, il se présente à la cafétéria et la cantinière lui servira son dîner. Si votre enfant possède une carte-repas, elle inscrira la date du jour sur celle-ci ou bien il peut payer son repas en ARGENT COMPTANT seulement. |
| La carte-repas demeure toujours à la cafétéria de l'école (la cantinière gère celle-ci). |
| Lorsqu'il restera environ 2 repas sur la carte, vous recevrez une communication (coupon jaune → par votre enfant, texto ou téléphone de la cantinière) vous avertissant de refaire l'achat d'une carte pour ne pas interrompre le service. Une fois le paiement complet reçu, cette carte-repas sera émise et envoyée directement à la cafétéria. |
| Si nous portons un repas au CRÉDIT de votre enfant, vous recevez un coupon rouge → par votre enfant, un texto ou un téléphone de la cantinière en ce sens. Lorsque vous referez l'achat d'une carte-repas, nous porterons ce crédit sur la nouvelle carte émise et reçue au nom de votre enfant à la cafétéria. |
| IMPORTANT → UNE CARTE-REPAS PAR ENFANT (aucune carte-repas familiale). → LA CARTE EST ÉMISE QUE SUR RÉCEPTION COMPLET DU PAIEMENT. |
| À la fin de l'année scolaire (en juin), s'il reste des diners sur la carte-repas, elle demeure valide et les repas seront transférés pour le début de l'année scolaire suivante (fin août). |