

MENUS 2022-2023

École au Cœur-des-Monts → Immeuble Bon-Séjour & Immeuble Sacré-Cœur

SEMAINE DÉBUTANT LE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	REPAS FROID (tous les jours)	
29 août 24 oct. 19 déc. 06 mars 01 mai	26 sept. 21 nov. 30 janv. 03 avril 29 mai	Tortellinis aux 4 Fromages Salade Verte Variété de Crudités Yogourt de Fruits	Soupe Minestrone La Poutine du Triangle Variété de Crudités Pouding Vanille/Mandarines	Soupe Poulet & Étoiles Jambon à l'Ananas Purée de Pommes de Terre Petits Haricots Galette Avoine/Raisins	Potage aux Carottes Lasagne Salade de Feuilles Colorées Muffin Gruau & Bleuets	Jus de Légumes Burger de Poisson Couscous Crudités et/ou Fruits Compote de Pommes	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade
05 sept. 31 oct. 09 janv. 13 mars 08 mai	03 oct. 28 nov. 06 fév. 10 avril 05 juin	Pâtes Scoobidoo au Fromage & Légumes Variété de Crudités Yogourt Vanille	Soupe aux Légumes Ragoût de Boulettes Purée de Pommes de Terre Salade de Carottes Pain à l'Orange	Soupe Bœuf & Anneaux Vol au Vent au Poulet Salade de Chou Crémeuse Galette à l'Avoine	Soupe Poulet & Alphabet Pâté Chinois Variété de Crudités Muffin Gruau & Framboises	Jus de Légumes Riz à l'Indienne Crudités et/ou Fruits Pêches	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade
12 sept. 07 nov. 16 janv. 20 mars 15 mai	10 oct. 05 déc. 13 fév. 17 avril 12 juin	Potage aux Légumes Porc Stroganoff Nouilles aux Œufs Variété de Crudités Yogourt de Fruits	Soupe Bœuf & Alphabet Saucisses au Poulet Purée de Pommes de Terre Cocktail de Légumes Chauds Gâteau aux Bananes	Potage aux Carottes Macaroni Salade Verte Variété de Crudités Galette Avoine/Canneberges	Soupe aux Légumes Petits Pains Farcis à la Viande Salade de Coquilles Muffin Gruau & Pommes	Jus de Légumes Pâté au Saumon Gratiné Maïs en Grain Crudités et/ou Fruits Salade de Fruits	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade
19 sept. 14 nov. 23 janv. 27 mars 22 mai	17 oct. 12 déc. 20 fév. 24 avril 19 juin	Soupe Tomates & Nouilles Burger de Poulet Salade de Pommes Yogourt Vanille	Crème de Céleri Boulettes Primavera Riz Variété de Crudités Jello aux Framboises	Soupe Poulet & Coquillettes Tourtière Salade de Chou Crémeuse Galette Avoine/Pommes	Potage à la Courge Spaghetti Variété de Crudités Muffin Gruau & Baies	Jus de Légumes Salade de Thon & Pommes Crudités et/ou Fruits Poires	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade

PRODUITS À L'UNITÉ (disponibilité selon l'école):

- Soupe du Jour : **\$1.25**
- Sandwich : Poulet / Jambon / Œuf : **\$3.50**
- Dessert du Jour : **\$1.25**
- Fruits Frais : **\$1.25**
- Yogourt aux Fruits : **\$1.25**
- Galette à l'Avoine : **\$1.00**
- Variété de Biscuits Voortman : **\$0.50**
- Berlingot de Lait 2% : **\$1.25**
- Jus de Fruits ou Légumes : **\$1.25**



SERVICE TRAITEUR
LE TRIANGLE DU GOURMET

NICOLE BOURQUE
SYLVAIN TÊTREAU
PROPRIÉTAIRES

Tél: 450.469.5756 • Fax: 450.469.0542
letriangledegourmet@hotmail.com
2001-A, route 112, St-Césaire QC J0L 1T0

WWW.TRIANGLEDUGOURMET.COM

Nous sommes heureux de souligner le retour des repas chauds et froids à votre école.
Espérant que vous et vos enfants apprécieront ce nouveau service.