

# MENUS 2021-2022

## École de Ramezay, Édifice Fatima de Marieville

| SEMAINE DÉBUTANT LE   | LUNDI  | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI   | REPAS FROID (tous les jours)   |   |
|---|--|---|--|--|--|--|---|
| 30 août<br>25 oct.<br>20 déc.<br>21 fév.<br>25 avril<br>20 juin | 27 sept.<br>22 nov.<br>24 janv.<br>28 mars<br>23 mai | Soupe Méli-Mélo<br><b>Steak de Jambon à l'Ananas</b><br>Purée de Pommes de Terre<br>Carottes<br>Yogourt aux Fraises | <b>Burger de Poulet</b><br>Couscous<br>Crudités et/ou Fruits<br>Galette à l'Avoine   | Crème de Légumes<br><b>Macaroni</b><br>Variété de Crudités<br>Jello à l'Orange                             | Soupe Poulet & Étoiles<br><b>Tourtière</b><br>Salade de Chou Crémeuse<br>Muffin Gruau & Framboises | Jus de Légumes ou Tomates<br><b>Pizza Froide aux Tomates &amp; Fromage</b><br>Crudités et/ou Fruits<br>Pêche               | <b>SANDWICH</b><br><b>Poulet / Jambon / Oeuf</b><br>Soupe & Dessert du jour<br>Fromage, Crudités,<br>Fruits ou Salade |
| 06 sept.<br>01 nov.<br>03 janv.<br>07 mars<br>02 mai            | 04 oct.<br>29 nov.<br>31 janv.<br>04 avril<br>30 mai | <b>Tortellinis aux 4 Fromages</b><br>Salade Jardinière<br>Variété de Crudités<br>Yogourt Vanille & Mandarines       | Soupe Bœuf & Coquillettes<br><b>Saucisses de Poulet</b><br>Purée de Pommes de Terre<br>Petits Haricots<br>Galette Avoine & Raisins | Crème de Carottes<br><b>Spaghetti</b><br>Variété de Crudités<br>Pouding au Chocolat                        | Soupe Poulet & Nouilles<br><b>Pâté Chinois</b><br>Marinades<br>Muffin Gruau & Bleuets              | Jus de Légumes ou Tomates<br><b>Salade de Thon &amp; Pommes</b><br>Crudités et/ou Fruits<br>Petit Pain Naan<br>Poires      | <b>SANDWICH</b><br><b>Poulet / Jambon / Oeuf</b><br>Soupe & Dessert du jour<br>Fromage, Crudités,<br>Fruits ou Salade |
| 13 sept.<br>08 nov.<br>10 janv.<br>14 mars<br>09 mai            | 11 oct.<br>06 déc.<br>07 fév.<br>11 avril<br>06 juin | Soupe Tomates & Anneaux<br><b>Cheeseburger Végétarien</b><br>Variété de Crudités<br>Yogourt à la Vanille            | Crème de Poireaux<br><b>Assiette Chinoise &amp; Egg Roll</b><br>Galette Avoine & Pommes  | Soupe aux Légumes<br><b>Vol au Vent au Poulet</b><br>Salade de Chou Crémeuse<br>Jello aux Cerises          | <b>Petits Pains Farcis à la Viande</b><br>Salade de Macaroni<br>Muffin Gruau & Carottes            | Jus de Légumes ou Tomates<br><b>Tarte au Saumon Gratinée</b><br>Maïs en Grain<br>Crudités et/ou Fruits<br>Salade de Fruits | <b>SANDWICH</b><br><b>Poulet / Jambon / Oeuf</b><br>Soupe & Dessert du jour<br>Fromage, Crudités,<br>Fruits ou Salade |
| 20 sept.<br>15 nov.<br>17 janv.<br>21 mars<br>16 mai            | 18 oct.<br>13 déc.<br>14 fév.<br>18 avril<br>13 juin | Soupe Poulet & Alphabet<br><b>Quiche Surprise</b><br>Variété de Crudités<br>Yogourt aux Pêches                      | Crème de Tomates<br><b>Ragoût de Boulettes</b><br>Purée de Pommes de Terre<br>Cocktail de Légumes Chauds<br>Pain aux Bananes       | Soupe Légumes & Vermicelle<br><b>La Poutine du Triangle</b><br>Variété de Crudités<br>Pouding à la Vanille | <b>Lasagne</b><br>Salade Surprise<br>Muffin Gruau & Fruits   | Jus de Légumes ou Tomates<br><b>Burger de Poisson</b><br>Crudités et/ou Fruits<br>Compote de Pommes                        | <b>SANDWICH</b><br><b>Poulet / Jambon / Oeuf</b><br>Soupe & Dessert du jour<br>Fromage, Crudités,<br>Fruits ou Salade |

### REMARQUES :

- L'achat d'une Carte-Repas sur notre site WEB est souhaitée et encouragée.
  - 10 repas = \$60.00
  - 21 repas = \$120.00 (revient à \$5.71 du repas / ajout de 1 repas gratuit à l'achat d'une carte de 20 repas = 21 repas).
  - 32 repas = \$180.00 (revient à \$5.62 du repas / ajout de 2 repas gratuits à l'achat d'une carte de 30 repas = 32 repas).
  - 3 facilités de paiement acceptées pour la Carte-Repas :
    - Site WEB ([www.triangledugourmet.com](http://www.triangledugourmet.com)), Onglet "ÉCOLES" par Virement Interac, votre Carte de Crédit ou votre compte PayPal.
    - Par téléphone au Triangle du Gourmet (450-469-5756) avec votre carte de crédit dès 6 :00 le matin.
    - Au Triangle du Gourmet (2001-A, route 112 à St-Césaire): argent comptant, carte de débit ou carte de crédit.
- BREUVAGE** : jus de fruits, jus de légumes ou berlingot de lait 2%.
- REPAS CHAUD** ou **FROID** : servis avec crudités, fruits, salade ou légumes chauds.
- DESSERT** : dessert du jour ou fruit frais.
- Consultez notre **PAGE FACEBOOK** pour être informé de la situation probable suivante :
  - En cas de **TEMPÊTE DE NEIGE**, le menu prévu cette journée **POURRAIT ÊTRE** reporté au **LENDEMAIN**.
- Les réservations de repas sont prises le matin dans les groupes-classes (l'élève doit choisir entre le repas chaud ou le repas froid).
- Pour les repas froids: l'enfant doit choisir entre un sandwich : soit au Poulet / au Jambon / aux Oeuf.
- Le prix du **REPAS COMPLET** (chaud ou froid) est de **\$6.00**.
- Le prix de l'assiette principale (chaude ou froide) est de **\$4.50**.
- Pour le paiement d'un repas à la fois, déposer l'argent comptant et/ou monnaie dans un petit sac transparent au nom de votre enfant.
- Aucune demande de crédit ne sera acceptée par le personnel de la cafétéria à l'école
- En cas de contretemps pour le paiement d'un repas, prenez entente avec nous par téléphone (450-469-5756) le matin même.
- Prenez note que nous n'acceptons plus de **CHÈQUE PERSONNEL** comme paiement pour le Repas Individuel ou la Carte-Repas.

### PRODUITS À L'UNITÉ (disponibilité selon l'école):

|                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| Soupe du jour                     | \$1.00 |
| Sandwich : Poulet / Jambon / Oeuf | \$3.00 |
| Dessert du jour                   | \$1.00 |
| Fruits Frais                      | \$1.25 |
| Yogourt aux Fruits                | \$1.00 |
| Galette à l'Avoine                | \$1.00 |
| Variété de Biscuits Voortman      | \$0.50 |
| Bâtonnet aux Fruits               | \$1.25 |
| Berlingot de Lait 2%              | \$1.25 |
| Jus de Fruits ou de Légumes OASIS | \$1.00 |
|                                   |        |
|                                   |        |
|                                   |        |
|                                   |        |
|                                   |        |
|                                   |        |



**LE TRIANGLE DU GOURMET**

NICOLE BOURQUE  
SYLVAIN TÊTREAU  
PROPRIÉTAIRES

Tél: 450.469.5756 • Fax: 450.469.0542  
letriangledugourmet@hotmail.com  
2001-A, route 112, St-Césaire QC J0L 1T0

[WWW.TRIANGLEDUGOURMET.COM](http://WWW.TRIANGLEDUGOURMET.COM)