

# MENU 2020-2021 (version 2)

## École Frère André de Mont St-Grégoire



SEMAINE DÉBUTANT LE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	REPAS FROID
28 sept. 26 oct. 21 déc. 22 fév. 26 avril 21 juin	Crème de Céleri <b>Pennes aux Légumes</b> <b>Sauce Alfredo</b> Variété de Crudités Yogourt aux Fraises	Soupe Tomates & Nouilles <b>Jambon à l'Ananas</b> Purée de Pommes de Terre Jello Orange & Mandarines	Soupe Poulet & Étoiles <b>Tourtière</b> Salade de Chou Crémeuse Galette Avoine & Canneberges	Entrée de Salade Jardinière <b>Macaroni</b> Variété de Crudités Muffin Gruau & Framboises	Jus de Légumes <b>Saumon Gratiné</b> Purée de Pommes de Terre Maïs en Grain Crudités et/ou Fruits Salade de Fruits	Soupe du jour <b>SANDWICH</b> <b>Poulet / Jambon / Oeuf</b> Salade et/ou Crudités et/ou Fruits du jour Dessert du jour
05 oct. 02 nov. 04 janv. 08 mars 03 mai	Soupe Boeuf & Alphabet <b>Quiche Surprise</b> Carottes tranchées Yogourt à la Vanille	Crème de Carottes <b>Spirales ScoobiDoo</b> <b>Gratinées au Poulet</b> Variété de Crudités Mousse aux Framboises	Crème de Tomates <b>La Poutine du Triangle</b> <b>Réinventée</b> Crudités et/ou Fruits Pouding au Chocolat	Entrée de Salade César <b>Spaghetti</b> Muffin Gruau & Fraises	Jus de Légumes <b>Burger de Poisson</b> Crudités et/ou Fruits Compote de Pommes	Soupe du jour <b>SANDWICH</b> <b>Poulet / Jambon / Oeuf</b> Salade et/ou Crudités et/ou Fruits du jour Dessert du jour
12 oct. 09 nov. 11 janv. 15 mars 10 mai	Crème de Brocoli <b>Tortellinis aux Fromages</b> Salade Jardinière Variété de Crudités Yogourt aux Fruits	Soupe Tomates & Coquillettes <b>Ragoût de Boulettes</b> Purée de Pommes de Terre Cocktail de Légumes Chauds Pain aux Bananes	Crème de Légumes <b>Lasagne</b> Variété de Crudités Galette à la Mélasse	Soupe Poulet & Vermicelle <b>Pâté Chinois</b> Marinades Muffin Gruau & Carottes	Jus de Légumes <b>Salade de Thon &amp; Pommes</b> Crudités et/ou Fruits Poires	Soupe du jour <b>SANDWICH</b> <b>Poulet / Jambon / Oeuf</b> Salade et/ou Crudités et/ou Fruits du jour Dessert du jour
19 oct. 16 nov. 18 janv. 22 mars 17 mai	Soupe Minestrone <b>Burger Végétarien</b> Variété de Crudités Pouding à la Vanille & Fruits	Soupe Boeuf & Nouilles <b>Sous-Marin au Poulet</b> Salade de Chou Crémeuse Galette Avoine & Raisins	Soupe Poulet & Anneaux <b>Assiette Chinoise</b> Mousse aux Fraises	Jus de Tomates <b>Petits Pains Farcis</b> <b>à la Viande</b> Salade Surprise Triangle Variété de Crudités Muffin Gruau & Bleuets	Jus de Légumes <b>Filet de Sole</b> Riz aux Légumes Crudités et/ou Fruits Pêches	Soupe du jour <b>SANDWICH</b> <b>Poulet / Jambon / Oeuf</b> Salade et/ou Crudités et/ou Fruits du jour Dessert du jour

### REMARQUE :

- Tous les repas sont servis avec une variété de CRUDITÉS et/ou variété de SALADES et/ou LÉGUMES CHAUDS.
- DESSERT : soit le dessert du jour, un yogourt ou un fruit frais.
- BREUVAGE : soit un jus de fruits, un jus de légumes ou un berlingot de lait 2%.
- Les réservations de repas sont prises le matin dans les groupes-classes (l'élève doit choisir entre le repas chaud ou le repas froid).
- Pour les repas froids: l'enfant doit choisir entre un sandwich : soit au P oulet / au J jambon / aux O eufs.
- Le prix du repas complet (chaud ou froid) est de \$5.75.
- Le prix de l'assiette principale (chaude ou froide) est de \$4.50.
- Pour le paiement d'un repas à la fois, déposer l'argent dans un petit sac transparent au nom de votre enfant.  
→ Prenez note que nous n'acceptons plus de CHÈQUE PERSONNEL comme paiement pour les repas.
- L'achat d'une carte-repas est souhaitée et encouragée
  - 10 repas = \$57.50 (revient à \$5.75 du repas).
  - 21 repas = \$115.00 (revient à \$5.48 du repas / ajout de 1 repas gratuit à l'achat d'une carte de 20 repas = 21 repas).
  - 32 repas = \$172.500 (revient à \$5.39 du repas / ajout de 2 repas gratuits à l'achat d'une carte de 30 repas = 32 repas).
  - Quatre facilités de paiement acceptées pour la carte repas :  
→ Prenez note que nous n'acceptons plus de CHÈQUE PERSONNEL comme paiement pour les carte-repas.
    - Sur notre site web ([www.triangledugourmet.com](http://www.triangledugourmet.com)). Onglet "Carte-Repas" (Virement Interac / Carte de Crédit / Compte Paypal).
    - Par téléphone au Triangle du Gourmet (450-469-5756) avec votre carte de crédit dès 6:00 le matin.
    - Au Triangle du Gourmet (2001-A, route 112 à St-Césaire): argent comptant, carte de débit ou carte de crédit.  
Cartes de crédit acceptées : Visa ou MasterCard. Heures d'ouverture : de 6:00 à 14:00 (durant la pandémie).
    - À la cafétéria en argent comptant déposé dans un petit sac transparent au nom de votre enfant.
- Aucune demande de crédit ne sera acceptée par le personnel de la cafétéria à l'école.
- En cas de contretemps pour le paiement d'un repas, prenez entente avec nous par téléphone (450-469-5756) le matin même.

### PRODUITS À L'UNITÉ (disponibilité selon l'école):

Soupe du jour	\$1.00
Sandwich : P oulet / J jambon / O euf	\$3.00
Dessert du jour	\$1.00
Fruits frais	\$1.00
Yogourt aux fruits	\$1.00
Galette à l'avoine	\$0.75
Variété de biscuits Voortman	\$1.00
Bâtonnet aux fruits	\$0.25
Lait 2%	\$1.00
Jus Oasis aux fruits ou aux légumes	\$1.00

**NICOLE BOURQUE**  
**SYLVAIN TÊTREAU**  
PROPRIÉTAIRES

Tél: 450.469.5756 • Fax: 450.469.0542  
letriangledugourmet@hotmail.com  
2001-A, route 112, St-Césaire QC J0L 1T0

[WWW.TRIANGLEDUGOURMET.COM](http://WWW.TRIANGLEDUGOURMET.COM)