

MENUS 2019-2020

École St-Michel de Rougemont



SEMAINE DÉBUTANT LE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	REPAS FROID	
26 août 21 oct. 16 déc. 24 fév. 27 avril	23 sept. 18 nov. 27 janv. 30 mars 25 mai	Crème de Céleri Fettuccine Alfredo Variété de Crudités Yogourt aux Fraises	Soupe Poulet & Nouilles Tourtières Salade de Chou Crémeuse Jello Framboises & Yogourt	Soupe Bœuf & Alphabet Jambon à l'Ananas Purée de Pommes de Terre Fèves Vertes Galette Surprise	Crème de Brocoli Macaroni Variété de Crudités Muffin Gruau & Bleuets	Jus de Légumes Saumon Gratiné Purée de Pommes de Terre Maïs en grain Crudités et/ou Fruits Pêches	Soupe du jour SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Salade et/ou Crudités et/ou Fruits du jour Dessert du jour
02 sept. 28 oct. 06 janv. 09 mars 04 mai	30 sept. 25 nov. 03 fév. 06 avril 01 juin	Soupe Minestrone Hamburger VG Variété de Crudités Jello Fraise & Yogourt	Soupe Poulet & Coquillettes Ragout de Boulettes Purée de Pommes de Terre Cocktail de Légumes Galette à la Mélasse	Soupe Tomates & Anneaux Pâté au Poulet Salade de Chou Crémeuse Yogourt à la Vanille	Crème de Carottes Lasagne Variété de Crudités Muffin Gruau & Framboises	Jus de Légumes Filet de Sole Riz aux Légumes Crudités et/ou Fruits Poiros	Soupe du jour SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Salade et/ou Crudités et/ou Fruits du jour Dessert du jour
09 sept. 04 nov. 13 janv. 16 mars 11 mai	07 oct. 02 déc. 10 fév. 13 avril 08 juin	Soupe Poulet & Étoiles Quiche Surprise Salade de Légumineuses Variété de Crudités Yogourt aux Fruits	Soupe aux Légumes Vol au vent au Poulet Pois & Carottes Pain aux Bananes	Crème de Poireaux Spaghetti Salade Jardinière Pouding au Chocolat	Soupe Tomates & Nouilles Pâté Chinois Variété de Crudités Muffin Gruau & Fraises	Jus de Légumes Burger de Poisson Salade de Carottes Crudités et/ou Fruits Salade de Fruits	Soupe du jour SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Salade et/ou Crudités et/ou Fruits du jour Dessert du jour
16 sept. 11 nov. 20 janv. 23 mars 18 mai	14 oct. 09 déc. 17 fév. 20 avril 15 juin	Crème de Poulet Tortellinis aux 4 Fromages Salade Jardinière Variété de Crudités Fraises	Soupe Poulet & Anneaux Boulettes de Porc Riz Légumes du Jardin Galette Avoine & Raisins	Soupe au Bœuf Hot Chicken Petits Pois Verts Yogourt à la Vanille	Jus de Tomates Petits Pains Farcis à la Viande Salade de Macaroni Variété de Crudités Muffin Gruau & Petits Fruits	Jus de Légumes Boucles au Thon Crudités et/ou Fruits Compote de Pommes	Soupe du jour SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Salade et/ou Crudités et/ou Fruits du jour Dessert du jour

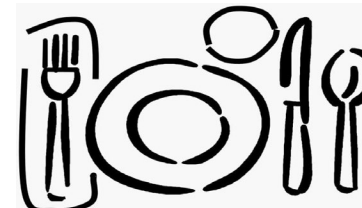
REMARQUE :

- Tous les repas sont servis avec une variété de **CRUDITÉS** et/ou variété de **SALADES** et/ou **LÉGUMES CHAUDS**.
- DESSERT** : soit le dessert du jour, un yogourt ou un fruit frais.
- BREUVAGE** : soit un jus de fruits, un jus de légumes ou un berlingot de lait 2%.
- Les réservations de repas sont prises le matin dans les groupes-classes (l'élève doit choisir entre le repas chaud ou le repas froid).
- Pour les repas froids: l'enfant doit choisir entre un sandwich : soit au **P**oulet / au **J**ambon / aux **O**eufs.
- Le prix du repas complet (chaud ou froid) est de **\$5.75**.
- Le prix de l'assiette principale (chaude ou froide) est de **\$4.50**.
- Pour le paiement d'un repas à la fois, déposer l'argent dans un petit sac transparent au nom de votre enfant.
→ **Prenez notre que nous n'acceptons plus de chèque personnel comme paiement pour les repas.**
- L'achat d'une carte-repas est souhaitée et encouragée** (diminue le risque de perte d'argent par votre enfant):
 - 10 repas = **\$57.50** (revient à **\$5.75** du repas).
 - 21 repas = **\$115.00** (revient à **\$5.48** du repas / **ajout de 1 repas gratuit à l'achat d'une carte de 20 repas = 21 repas**).
 - 32 repas = **\$172.500** (revient à **\$5.39** du repas / **ajout de 2 repas gratuits à l'achat d'une carte de 30 repas = 32 repas**).
 - Quatre facilités de paiement acceptées pour la carte repas :
 - Sur notre site web (www.triangledugourmet.com). Onglet "Écoles Carte-Repas" avec votre compte **Paypal**.
 - Par téléphone au Triangle du Gourmet (**450-469-5756**) avec votre carte de crédit dès 6 :00 le matin.
 - Au Triangle du Gourmet (**2001-A, route 112 à St-Césaire**): argent comptant, carte de débit ou carte de crédit.
Cartes de crédit acceptées : Visa ou MasterCard. Heures d'ouverture : de 6 :00 à 17 :30.
 - À la cafétéria en argent déposé dans un petit sac transparent au nom de votre enfant.
- Aucune demande de crédit ne sera acceptée par le personnel de la cafétéria à l'école.
- En cas de contretemps pour le paiement d'un repas, prenez entente avec nous par téléphone (**450-469-5756**) le matin même.

PRODUITS À L'UNITÉ (disponibilité selon l'école):

Soupe du jour	\$1.00
Sandwich : P oulet / J ambon / O euf	\$3.00
Dessert du jour	\$1.00
Fruits frais	\$1.00
Yogourt aux fruits	\$1.00
Galette à l'avoine	\$0.75
Fromage cheddar blanc / Fromage Ficello marbré	\$1.00
Variété de biscuits Voortman	\$0.25
Bâtonnet aux fruits	\$1.00
Lait 2%	\$1.00
Jus Oasis aux fruits ou aux légumes	\$1.00

Allez voir les photos des assiettes – repas que servons à vos enfants
sur notre page **FACEBOOK** du **TRIANGLE** et profitez-en pour cliquer **J'AIME**.





NICOLE BOURQUE
SYLVAIN TÊTREAULT
 PROPRIÉTAIRES
 Tél: 450.469.5756 • Fax: 450.469.0542
letriangledugourmet@hotmail.com
 2001-A, route 112, St-Césaire QC J0L 1T0
WWW.TRIANGLEDUGOURMET.COM