

# MENUS 2018-2019

## École St-Michel de Rougemont



SEMAINE DÉBUTANT LE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	REPAS FROID	
27 août 22 oct. 17 déc. 25 fév. 29 avril	24 sept. 19 nov. 28 janv. 01 avril 27 mai	Soupe Tomates & Nouilles Jambon à l'Ananas Purée de Pommes de Terre Fèves Vertes Yogourt aux Fraises	Soupe Campagnarde Riz Poulet Miel & Gingembre Carottes Jaunes & Oranges Jello Framboises & Yogourt	Potage aux Poireaux Macaroni à la Viande Variété de Crudités Galette Avoine & Caroube	Soupe Poulet & Nouilles Tourtières Salade de Chou Crémeuse Variété de Crudités Muffin Gruau & Bleuets	Jus de Légumes Boucles au Thon Crudités et/ou Fruits Pêches	Soupe du jour <b>SANDWICH</b> <b>Poulet / Jambon / Oeuf</b> Salade et/ou Crudités et/ou Fruits du jour Dessert du jour
03 sept. 29 oct. 07 janv. 11 mars 06 mai	01 oct. 26 nov. 04 fév. 08 avril 03 juin	Soupe Bœuf & Anneaux Vol au vent au Poulet Pois & Carottes Jello Orange & Yogourt	Soupe Poulet & Alphabet Gratin Dauphinois & Jambon Fèves Jaunes Pain aux Bananes	Soupe Julienne Pâté Chinois Variété de Crudités Galette à la Mélasse	Soupe aux Légumes Lasagne à la Viande Variété de Crudités Muffin Gruau & Framboises	Jus de Légumes Filet de Sole Riz aux Légumes Crudités et/ou Fruits Compote de Pommes	Soupe du jour <b>SANDWICH</b> <b>Poulet / Jambon / Oeuf</b> Salade et/ou Crudités et/ou Fruits du jour Dessert du jour
10 sept. 05 nov. 14 janv. 18 mars 13 mai	08 oct. 03 déc. 11 fév. 15 avril 10 juin	Crème de Poulet Pâtes Scooby-Doo Sauce Rosée Variété de Crudités Yogourt à la Vanille	Soupe Poulet & Vermicelle Boulettes de Porc aux Ananas Purée de Pommes de Terre Fèves Vertes Jello Fraises & Yogourt	Soupe Bœuf & Étoiles Hot Chicken Petits Pois Verts Galette Avoine & Raisins	Potage aux Carottes Spaghetti à la Viande Variété de Crudités Muffin Gruau & Petits Fruits	Jus de Légumes Pâté Chinois au Saumon Crudités et/ou Fruits Salade de Fruits	Soupe du jour <b>SANDWICH</b> <b>Poulet / Jambon / Oeuf</b> Salade et/ou Crudités et/ou Fruits du jour Dessert du jour
17 sept. 12 nov. 21 janv. 25 mars 20 mai	15 oct. 10 déc. 18 fév. 22 avril 17 juin	Crème de Céleri Tortellinis aux 4 Fromages Salade Jardinière Variété de Crudités Pouding au Caramel	Soupe aux Légumes Ragout de Boulettes Purée de Pommes de Terre Betteraves Muffin Gruau & Bananes	Soupe Tomates & Coquilles Pâté au Poulet Salade de Chou Crémeuse Variété de Crudités Yogourt aux Fruits	Crème de Tomates Petits Pains Farcis à la Viande Salade de Macaroni Variété de Crudités Compote de Pommes aux Fruits	Jus de Légumes Chili Mexicain & Nachos Crudités et/ou Fruits Poires	Soupe du jour <b>SANDWICH</b> <b>Poulet / Jambon / Oeuf</b> Salade et/ou Crudités et/ou Fruits du jour Dessert du jour

### REMARQUE :

- Tous les repas sont servis avec une variété de **CRUDITÉS** et/ou variété de **SALADES** et/ou **LÉGUMES CHAUDS**.
- DESSERT** : soit le dessert du jour, un yogourt ou un fruit frais.
- BREUVAGE** : soit un jus de fruits, un jus de légumes, une bouteille d'eau ou un berlingot de lait 2%.
- Les réservations de repas sont prises le matin dans les groupes-classes (l'élève doit choisir entre le repas chaud ou le repas froid).
- Pour les repas froids: l'enfant doit choisir entre un sandwich : soit au **P**oulet / au **J**ambon / aux **O**eufs.
- Le prix du repas complet (chaud ou froid) est de **\$5.50**.
- Le prix de l'assiette principale (chaude ou froide) est de **\$4.25**.
- Pour le paiement d'un repas à la fois, déposer l'argent comptant dans un petit sac transparent au nom de votre enfant qui le remettra au personnel de la cafétéria de l'école (**non recommandé**).
- L'achat d'une carte-repas est souhaitée et encouragée** (diminue le risque de perte d'argent par votre enfant):
  - 10 repas = **\$55.00** (revient à **\$5.50** du repas).
  - 21 repas = **\$110.00** (revient à **\$5.24** du repas / **ajout de 1 repas gratuit à l'achat d'une carte de 20 repas = 21 repas**).
  - 32 repas = **\$165.00** (revient à **\$5.16** du repas / **ajout de 2 repas gratuits à l'achat d'une carte de 30 repas = 32 repas**).
  - Quatre facilités de paiement acceptées pour la carte repas :
    - Sur notre site web ([www.triangledugourmet.com](http://www.triangledugourmet.com)). Onglet "École Carte-Repas" avec votre compte **Paypal**.
    - Par téléphone au Triangle du Gourmet (**450-469-5756**) avec votre carte de crédit dès 6 :00 le matin.
    - Au Triangle du Gourmet (**2001-A, route 112 à St-Césaire**): argent comptant, carte de débit ou carte de crédit.  
Cartes de crédit acceptées : Visa ou MasterCard. Heures d'ouverture : de 6 :00 à 17 :30.
    - À la cafétéria en argent comptant ou chèque déposé dans un petit sac transparent au nom de l'enfant (**non recommandé**).
- Aucune demande de crédit ne sera acceptée par le personnel de la cafétéria à l'école.
- En cas de contretemps pour le paiement d'un repas, prenez entente avec nous par téléphone (**450-469-5756**) le matin même.

### PRODUITS À L'UNITÉ (disponibilité selon l'école):

Soupe du jour	\$1.00
Sandwich : P oulet / J ambon / O euf	\$3.00
Dessert du jour	\$1.00
Fruits frais	\$1.00
Yogourt aux fruits	\$1.00
Galette à l'avoine	\$0.75
Fromage cheddar blanc / Fromage Ficello marbré	\$1.00
Variété de biscuits Voortman	\$0.25
Bâtonnet aux fruits	\$1.00
Lait 2%	\$1.00
Jus Oasis aux fruits ou aux légumes	\$1.00
Bouteille d'eau	\$1.00

Allez voir les photos des assiettes – repas que servons à vos enfants sur notre page **FACEBOOK** du **TRIANGLE** et profitez-en pour cliquer **J'AIME**.

